

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель Министра
физической культуры и спорта
Челябинской области



В.Н. Якушев

« _____ » _____ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО «Дирекция
спортивных мероприятий
в Челябинской области»



Е.С. Еремеева

« _____ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках VII Георгиевского спортивно-патриотического фестиваля, посвященного Дню памяти великомученика Георгия Победоносца

2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках Георгиевского спортивно-патриотического фестиваля (далее – Фестиваль) проводятся в соответствии с единым областным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Челябинской области на 2024 год.

Целью Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 10 мая на базе учебно-спортивного комплекса «Манеж» УралГУФК по адресу: г. Челябинск ул. Энгельса, 22.

Регистрация участников с 10.00 до 12.00 часов. Торжественная церемония открытия: 12.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области (далее – Минспорт Челябинской области).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на автономную некоммерческую организацию «Дирекция спортивно-массовых мероприятий в Челябинской области» (далее – Дирекция).

Составы Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских коллегий по видам испытаний формируются организатором из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий комплекса ГТО.

Составы ГСК и судей утверждаются Дирекцией.

Комиссия по допуску участников команд к Фестивалю формируется Дирекцией. В состав данной комиссии входит представитель ГСК Фестиваля.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств от 6 до 70 лет и старше, что соответствует I по XVIII ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер (УИН).

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии документа, удостоверяющего личность, медицинского допуска, договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или электронная версия).

Указанные выше документы представляются в комиссию по допуску участников в день проведения Фестиваля.

V. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Программа состоит из двух направлений:

1. Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Каждый желающий в возрасте от 6 до 70 лет и старше может попробовать свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО. При наличии у участника уникального идентификационного номера (далее – УИН), результаты выполнения нормативов вносятся в электронную базу данных ГТО. В случае, если УИН отсутствует, участник может выполнить нормативы в тестовом режиме.

2. «Иду на рекорд». Спортсмены, от 8 лет и старше, соответствующие требованиям пункта IV настоящего Положения, имеют право зарегистрироваться на соревновательный этап «Иду на рекорд».

Участники делятся на следующие группы, соответственно возрасту (полных лет на дату Соревнования): 1 группа от 8 до 11 лет; 2 группа от 12 до 15 лет; 3 группа от 16 до 29 лет; 4 группа от 30 до 39 лет; 5 группа от 40 до 49 лет; 6 группа от 50 до 59 лет; 7 группа от 60 лет и старше

Спортивная программа (мужчины и женщины)			
№	Вид испытания	Возрастная категория	Примечание
1.	Рывок гири 16 кг	Мужчины с 16 до 59 лет	3,4,5,6 группы
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Женщины с 8 до 70 лет и старше	Все группы
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Мужчины и Женщины с 8 до 70 лет и старше	Все группы
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мужчины и женщины с 8 до 39 лет	1,2,3,4 группы

Соревнования «Иду на рекорд» - являются личными и состоят из выполнения одного из заявленных видов испытаний на максимально возможный результат.

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

- **«Рекордсмен ГТО: сила»:**

(сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу) только среди женщин в возрасте от 8 до 70 лет и старше;

(рывок гири 16 кг (количество раз) только среди мужчин в возрасте от 16 до 59 лет;

- **«Рекордсмен ГТО: гибкость»** (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье), мужчины/женщины в возрасте от 8 – 70 лет и старше;

- **«Рекордсмен ГТО: прыжок»** (прыжок в длину с места толчком двумя ногами), мужчины/женщины в возрасте от 8 до 39 лет;

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний на максимальное количество раз участником фиксируются и вносятся в протокол соревнований.

Итоги соревнования «Иду на рекорд» подводятся отдельно среди мужчин и женщин по каждому виду испытаний (тестов) в своей возрастной группе.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие первые места в соревновании «Иду на Рекорд», по каждому виду испытания (теста), отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалью и грамотой.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований (оплата питания ГСК и судей) за счет Дирекции ГТО.

Расходы, связанные с командированием участников, обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении

порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации.